

# #1GrowYourFood

**Sabemos que encontrar la forma correcta de expresarse puede ser a menudo un desafío, ya sea que estés escribiendo un artículo, haciendo un reportaje fotográfico o haciendo un video. Por lo tanto, hemos reunido algunas ideas que esperamos que ayuden.**

## Crea tu mensaje

En primer lugar, decide qué es lo que está en el corazón del mensaje que quieres compartir. ¿Quieres contarnos sobre los cambios que has notado en tu suelo, cómo tienes más vida silvestre en tu granja o los efectos del cambio climático? ¿Quizás prefieras hablar sobre el impacto que la agricultura orgánica ha tenido en tu vida, la seguridad alimentaria o por qué es importante resaltar el trabajo de las mujeres agricultoras? Sigue leyendo, encontrarás algunos datos de apoyo para esto y más!

Como regla general, trata de dar forma a tu video en torno a lo siguiente:

- ¿Cuál es su mensaje?
- ¿Cómo aborda esto la agricultura orgánica?
- ¿Qué estás haciendo al respecto? O ¿qué diferencia ha hecho la agricultura orgánica?
- ¿Qué pueden hacer los políticos y/o los ciudadanos para marcar la diferencia?

---

## Borrador de guión



"¿Sabías que los pequeños agricultores proporcionan hasta el 80% del suministro de alimentos en Asia y el África subsahariana?"

Hola, me llamo Sara y soy una de las pequeñas agricultoras que cultivan tus alimentos. Soy de Namibia y decidí utilizar métodos orgánicos en lugar de plaguicidas químicos en mi granja. Los plaguicidas envenenan el suelo y también matan a otros organismos vivos importantes que viven en él, como los gusanos de tierra.

Decidí adoptar métodos orgánicos porque mejoraban la calidad del suelo y hacían que mis cosechas fueran ricas en nutrientes y más sanas para comer. Ahora me aseguro de utilizar métodos naturales como la rotación de cultivos y la aplicación de estiércol para controlar las plagas y fertilizar los suelos. También informo a mis clientes sobre los beneficios de consumir alimentos orgánicos y los animo a visitar mi granja para ver de dónde vienen sus alimentos.

Animo a más ciudadanos a elegir los alimentos orgánicos porque no sólo son saludables para los seres humanos, sino también para el medio ambiente; y garantiza que incluso nuestros hijos y nietos podrán beneficiarse de la misma tierra".



## Biodiversidad

### Mensajes

- La pérdida de hábitat es la principal amenaza para el 85 - 90% de todas las especies descritas por la UICN como "amenazadas" o "en peligro".
- El 75% de la diversidad de los cultivos agrícolas (agrobiodiversidad) se ha perdido en los últimos 100 años
- Las tierras cultivadas orgánicamente tienen en promedio un 30% más de especies que las zonas cultivadas convencionalmente
- Las prácticas orgánicas, como la rotación de cultivos y la diversidad de cultivos, promueven la agrobiodiversidad

### Llamado a la acción

- Los ciudadanos pueden ayudar a proteger la vida silvestre eligiendo
- Los encargados de la formulación de políticas pueden apoyar el uso de prácticas agrícolas más sostenibles recompensando a los agricultores por las prácticas agrícolas respetuosas con la naturaleza

---

## Agricultura & formas de vida

### Mensajes

- Los pequeños agricultores proporcionan el 80% del suministro de alimentos en Asia y el África subsahariana.
- Hay más de 570 millones de explotaciones agrícolas en todo el mundo, más del 90% están dirigidas por un individuo o una familia.
- Las explotaciones agrícolas familiares generan entre el 40-60% de los ingresos rurales en los países en desarrollo.
- La agricultura es una importante fuente de ingresos para los medios de vida rurales de más del 60% de la población del África subsahariana
- Hay alrededor de 500 millones de hogares de pequeños agricultores
- Los agricultores suelen ser los más afectados por la pobreza, el hambre y los efectos del cambio climático
- La agricultura orgánica puede ser una fuente sostenible de ingresos para los medios de vida rurales

### Llamado a la acción

- Los ciudadanos pueden elegir comprar alimentos orgánicos de sus agricultores locales
- Los encargados de la formulación de políticas pueden apoyar a los pequeños agricultores impartiendo capacitación sobre cómo cultivar orgánicamente

---

## Alimentos & Nutrición

### Mensajes

- La mala nutrición afecta a nuestra capacidad de aprendizaje en todas las etapas de la vida, especialmente en los niños que pueden tener problemas de concentración en la escuela.
- La agricultura enfocada a la nutrición, se basa en los principios de la agricultura orgánica, y es un instrumento eficaz para luchar contra la malnutrición
- Los ciudadanos pueden incluir verduras y frutas orgánicas frescas en su dieta como una forma de mejorar su salud y prevenir la malnutrición.

### Llamado a la acción

- Los encargados de la formulación de políticas pueden incluir la agricultura orgánica en los planes de estudio de las escuelas para aumentar la conciencia sobre los alimentos y las dietas saludables
- Los encargados de la formulación de políticas pueden vincular a los agricultores con los mercados para aumentar la disponibilidad de productos orgánicos en la comunidad

## Suelo

### Mensajes

- El 33% de las tierras de cultivo del mundo están altamente degradadas. Los suelos son un recurso no renovable del que depende el 95% de nuestro suministro de alimentos
- Una cucharadita de tierra tratada con productos químicos tiene pocas bacterias útiles
- La agricultura orgánica no utiliza insumos dañinos como los plaguicidas sintéticos que dañan el suelo y el ecosistema.
- Lo orgánico nutre los suelos. Una cucharadita de suelo tratado orgánicamente suele albergar miles de millones de microorganismos como bacterias y hongos
- Aplicando prácticas que devuelvan el carbono al suelo, podemos aumentar la cantidad de carbono almacenado en los suelos y frenar el calentamiento global

### Call to Action

- Los ciudadanos pueden apoyar a sus agricultores locales oponiéndose a las políticas que promueven el uso de insumos nocivos dentro de sus comunidades

---

## Crisis Climática

### Mensajes

- Un tercio de la superficie de cultivo del mundo se utiliza para cultivar alimentos para la alimentación animal
- Los efectos provocados por el clima, como la sequía y la hambruna, pueden conducir a la inseguridad alimentaria y de los medios de subsistencia
- 2.500 millones de pequeños agricultores y comunidades dependientes de los bosques son los más vulnerables al cambio climático y a los peligros naturales
- La agricultura es el sector que más contribuye a las emisiones de óxido nitroso que daña la capa de ozono que nos protege de la radiación ultravioleta del sol.

### Llamado a la acción

- Los ciudadanos pueden elegir comprar productos orgánicos de temporada, cultivados localmente.
- Los encargados de la formulación de políticas pueden desalentar la producción ganadera insostenible subvencionando a los agricultores orgánicos que utilizan prácticas orgánicas, por ejemplo, el pastoreo en libertad

---

## Pesticidas y otros agentes dañinos

### Mensajes

- Se estima que los plaguicidas son responsables de 220.000 muertes por envenenamiento con plaguicidas cada año, el 99% de las cuales se producen en el sur del mundo.
- En lugar de rociar con glifosato, los agricultores orgánicos utilizan la rotación de cultivos como método de control de malezas y plagas.
- La eliminación del uso de fertilizantes químicos puede evitar la escorrentía química en corrientes de agua, ríos y lagos. Esto asegura que nuestros recursos de agua son seguros para beber y también para que los peces vivan en ellos.

### Llamado a la acción

- Los responsables de las políticas pueden prohibir el uso de productos químicos y plaguicidas que dañan el suelo, como los que contienen glifosato

## Equidad de género

### Messages

- Sólo el 12,8% de las mujeres son propietarias de tierras agrícolas en el mundo
- Debido a la falta de conocimientos, las granjas dirigidas por mujeres tienden a producir entre un 20 y un 30 por ciento menos que las dirigidas por hombres, incluso si trabajan más horas que los hombres anualmente.
- La plena participación de la mujer en la agricultura se ve a menudo obstaculizada por cuestiones como el acceso a la tierra, la educación y los recursos financieros
- La agricultura orgánica garantiza que las mujeres tengan acceso a alimentos más sanos, diversificados y nutritivos
- Cuando las mujeres trabajan, las economías crecen. Cuando se potencia a una mujer rural, se potencia a toda la comunidad.

### Call to Action

- Los encargados de la formulación de políticas pueden aumentar el acceso de las mujeres agricultoras a recursos como la seguridad de la tenencia de la tierra. Esto podría aumentar los rendimientos de sus explotaciones en un 20 - 30 por ciento

---

## Semillas

### Mensajes

- Las comunidades son desplazadas por la expansión de los agronegocios y pierden variedades vegetales debido a la contaminación genética.
- A los agricultores no sólo se les niega el derecho a guardar semillas, sino que también pueden ser procesados por infringir las patentes de semillas
- Las semillas de organismos genéticamente modificados (GMO) son genéticamente inestables y no sabemos lo suficiente sobre ellas.
- La agricultura orgánica promueve el uso de semillas autóctonas que se adaptan muy bien a los cambios en su entorno

### Call to Action

- Los encargados de la formulación de políticas pueden apoyar a los agricultores en la creación de bancos de semillas para preservar las especies de semillas locales o nativas
- Los encargados de la formulación de políticas pueden defender el derecho de los agricultores a guardar semillas, reconociendo a los agricultores como custodios de las semillas y su función vital en la conservación de la agrobiodiversidad



Este documento ha sido producido con la contribución financiera del Organismo Sueco de Cooperación para el Desarrollo Internacional (OSDI) a través de la Sociedad Sueca para la Conservación de la Naturaleza (SSNC). Los puntos de vista que aquí se exponen no deben considerarse necesariamente como un reflejo de la opinión oficial de la SSNC o de sus donantes.