

#1 GrowYourFood

Nous savons que trouver la bonne façon de s'exprimer peut souvent être un défi, que vous écriviez un article, fassiez un reportage photo ou réalisiez une vidéo. Nous avons donc rassemblé quelques idées qui, nous l'espérons, vous aideront.

Préparez votre message

Tout d'abord, déterminez ce qui sera au cœur du message que vous voulez partager. Vous voulez peut-être parler des changements que vous avez constatés dans vos sols, la présence accrue de la faune et de la flore dans votre exploitation, ou encore des effets du changement climatique? Ou vous préférerez peut-être parler de l'impact que le bio a eu sur votre travail, votre sécurité alimentaire, ou encore pourquoi il est important de valoriser les agricultrices? Dans ce cas-là, continuez votre lecture, vous trouverez nos conseils et bien plus encore !

En règle générale, essayez de structurer votre vidéo en fonction des éléments suivants :

- Quel est votre message ?
- En quoi l'agriculture biologique répond à cette question ?
- Comment intervenez-vous sur ce sujet ? Ou alors, quels bienfaits l'agriculture biologique apporte-t-elle selon vous?
- Que peuvent faire les responsables politiques et/ou les citoyens pour changer les choses ?

Exemple de texte



“Saviez-vous que les petits exploitants agricoles produisent une large partie de la nourriture dans le monde ?

Bonjour, je m'appelle Sara et je suis l'une des petites exploitantes agricoles qui cultivent votre nourriture. Je viens de Namibie, et j'ai décidé d'utiliser des méthodes biologiques au lieu de pesticides chimiques, dans ma ferme. Les pesticides empoisonnent le sol et tuent également des organismes vivants importants qui y vivent, comme les vers de terre.

J'ai choisi d'adopter des méthodes biologiques parce qu'elles améliorent la qualité des terres, rendent mes cultures riches en nutriments, et plus saines à manger. Je veille maintenant à utiliser des méthodes naturelles comme la rotation des cultures et l'épandage de fumier pour lutter contre les parasites et fertiliser les sols. J'informe également mes clients sur les avantages de la consommation d'aliments biologiques, et je les encourage à venir visiter ma ferme pour voir d'où provient leur nourriture.

J'encourage davantage de consommateurs à choisir l'alimentation biologique car elle est saine, pour nous et pour l'environnement ; elle est aussi une source de garantie pour nos enfants et nos petits-enfants de bénéficier des mêmes terres”.



Biodiversité

Messages

- La perte d'habitat est la principale menace pour 85 à 90% des espèces décrites par l'UICN comme "menacées" ou "en danger"
- 75% de la diversité des cultures agricoles (agrobiodiversité) a été perdue au cours des 100 dernières années
- Les terres cultivées biologiquement comptent en moyenne 30 % d'espèces de plus que les terres cultivées conventionnellement
- Les pratiques biologiques telles que la rotation des cultures et la diversité des cultures favorisent l'agrobiodiversité

Appel à l'action

- Les citoyens peuvent contribuer à la protection de la faune et de la flore en choisissant le bio
- Les responsables politiques peuvent soutenir et encourager l'utilisation de pratiques agricoles plus durables, en récompensant les agriculteurs pour leurs pratiques agricoles respectueuses de la nature.

Les agriculteurs et leurs moyens de subsistance

Messages

- Les petits exploitants agricoles produisent 80 % de la nourriture en Afrique Sub-Saharienne et en Asie
- Il existe plus de 570 millions d'exploitations agricoles dans le monde, dont plus de 90 % sont gérées par un individu ou une famille
- Les exploitations agricoles familiales génèrent 40 à 60 % des revenus ruraux dans les pays en développement
- L'agriculture est une source de revenus essentielle pour plus de 60% de la population rurale en Afrique subsaharienne
- Il y a environ 500 millions de ménages qui sont des petits exploitants agricoles
- Les agriculteurs sont souvent les plus touchés par la pauvreté, la faim et les conséquences du changement climatique
- L'agriculture biologique peut être une source de revenus durable pour les populations rurales

Appel à l'action

- Les citoyens peuvent choisir d'acheter des aliments biologiques auprès de leurs agriculteurs locaux
- Les responsables politiques peuvent soutenir les petits exploitants agricoles en leur proposant des formations sur l'agriculture biologique

Alimentation & nutrition

Messages

- Une mauvaise alimentation affecte notre capacité à apprendre à tous les stades de la vie, en particulier chez les enfants qui peuvent avoir des difficultés à se concentrer à l'école
- L'agriculture sensible à la nutrition, basée sur les principes de l'agriculture biologique, est un outil efficace pour lutter contre la malnutrition
- Les citoyens peuvent inclure des fruits et légumes biologiques frais dans leur alimentation afin d'améliorer leur santé et prévenir la malnutrition

Appel à l'action

- Les responsables politiques peuvent inclure l'agriculture biologique dans les programmes scolaires afin de sensibiliser les élèves aux aliments et régimes alimentaires sains
- Les responsables politiques peuvent mettre les agriculteurs en contact avec les marchés, afin d'accroître la disponibilité des produits biologiques dans les communautés

Sol

Messages

- 33% des terres agricoles dans le monde sont fortement détériorées. Les sols sont une ressource non renouvelable dont 95 % de notre approvisionnement alimentaire dépend
- Une cuillère à café de terre traitée avec des produits chimiques contient peu de bactéries utiles
- L'agriculture biologique n'utilise pas d'intrants nocifs comme les pesticides de synthèse qui nuisent au sol et à l'écosystème
- La matière organique nourrit les sols. Une cuillère à café de sol traité biologiquement abrite généralement des milliards de micro-organismes tels que des bactéries et des champignons
- En appliquant des pratiques qui renvoient le carbone dans le sol, nous pouvons augmenter la quantité de carbone stockée dans les sols et, ralentir les effets du réchauffement climatique

Appel à l'action

- Les citoyens peuvent soutenir leurs agriculteurs locaux en s'opposant aux régulations qui encouragent l'utilisation d'intrants nocifs au sein de leurs communautés

Changement climatique

Messages

- Un tiers des terres cultivées dans le monde servent à la production de denrées alimentaires pour les animaux
- Les effets du changement climatique, telles que la sécheresse et la famine, peuvent entraîner une insécurité alimentaire et des moyens de subsistance
- 2,5 milliards de petits agriculteurs et de communautés dépendantes des forêts sont les plus vulnérables aux changements et risques climatiques
- L'agriculture est le secteur qui contribue le plus aux émissions de protoxyde d'azote, qui endommagent la couche d'ozone, et qui nous protège des rayons ultraviolets du soleil

Appel à l'action

- Les citoyens peuvent choisir d'acheter des produits biologiques de saison et cultivés localement
- Les responsables politiques peuvent décourager la production animale non durable, en subventionnant les agriculteurs biologiques qui utilisent des pratiques biologiques, par exemple, le pâturage en libre parcours

Intrants nuisibles

Messages

On estime que les pesticides sont responsables de 220 000 décès par empoisonnement chaque année, et 99 % des cas se trouvent dans les pays du sud

Au lieu de pulvériser du glyphosate, les agriculteurs biologiques utilisent la rotation des cultures comme méthode de lutte contre les mauvaises herbes et les parasites

Arrêter l'utilisation d'engrais chimiques peut permettre d'éviter le ruissellement de produits chimiques dans les cours d'eau, les rivières et les lacs. Cela permet de garantir que nos ressources en eau sont sûres pour la consommation et la vie des poissons

Appel à l'action

Les responsables politiques peuvent interdire l'utilisation de produits chimiques et de pesticides qui nuisent aux sols comme ceux contenant du glyphosate

Genre

Messages

- Seulement 12,8% des femmes sont propriétaires de terres agricoles dans le monde
- En raison d'un manque de connaissances, les exploitations agricoles gérées par des femmes ont tendance à produire 20 à 30 % de moins que les exploitations gérées par les hommes, même si elles travaillent plus d'heures que les hommes, annuellement
- La pleine participation des femmes à l'agriculture est souvent entravée par des questions telles que l'accès à la terre, l'éducation et les ressources financières
- L'agriculture biologique permet aux femmes d'avoir accès à une alimentation plus saine, plus diversifiée et plus nutritive
- Lorsque les femmes travaillent, l'économie se développe. Lorsque l'on valorise une femme rurale, on valorise l'ensemble de la communauté.

Appel à l'action

- Les responsables politiques peuvent améliorer l'accès des agricultrices à des ressources telles que la sécurité foncière. Cela pourrait augmenter les rendements de leurs exploitations de 20 à 30 %.

Semences

Messages

- Les communautés sont déplacées à cause de l'expansion de l'agrobusiness et perdent des variétés végétales en raison de la contamination génétique
- Les agriculteurs se voient non seulement refuser le droit de conserver les semences, mais peuvent également être poursuivis pour infraction à la législation sur les brevets sur les semences
- Les semences d'organismes génétiquement modifiés (OGM) sont génétiquement instables et nous n'en savons pas assez à leur sujet
- L'agriculture biologique encourage l'utilisation de semences paysannes qui s'adaptent très bien aux changements dans leur environnement

Appel à l'action

- Les responsables politiques peuvent aider les agriculteurs à créer des banques de semences pour préserver les espèces locales ou indigènes
- Les responsables politiques peuvent défendre le droit des agriculteurs à conserver les semences, en reconnaissant que les agriculteurs sont les gardiens des semences, et leur rôle est essentiel dans la conservation de la biodiversité agricole.



Ce document a été réalisé avec la contribution financière de L'Agence suédoise de coopération internationale pour le développement (SIDA), par l'intermédiaire de la Société suédoise pour la conservation de la nature (SSNC). Les opinions exprimées dans le présent document ne doivent pas être considérées comme reflétant nécessairement l'opinion officielle du SSNC ou de ses donateurs.